

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1 «Берёзка»»

_____ Будниченко В.В.

«31» августа 2022 года

Режим дня
для каждой возрастной группы
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1 «Берёзка»»

Режим дня составлен с учетом:

- 10,5 часового пребывания детей в детском саду
- Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха, и оздоровления детей и молодежи Сан ПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.
- «Общеобразовательной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (основной комплексной)
- «Программы эстетического воспитания детей 2-7 лет «Красота. Радость. Творчество» (Комарова Т.С., Антонова А.В., Зацепина М.Б.) (дополнительной парциальной)
- Сетки занятий на 2022-2023 учебный год МБДОУ «Детский сад №1 «Берёзка»»

с.Краснотуранск
2022г.

Вторая группа детей раннего возраста

| В дошкольном учреждении | 1 год - 1 год 6 мес. | 1 год 6 мес. - 2 года |
|---|----------------------|-----------------------|
| Приём детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-9.00 | 8.15-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам): <i>по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования: с понедельника по пятницу.</i> | - | 9.30-9.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 10.00-11.00 | - |
| Постепенный подъём, дидактические игры | 11.00-11.30 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры) | - | 10.00-11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | - | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50-14.30 | 11.50-15.00 |
| Постепенный подъём, игры | 14.30-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-16.20 | - |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам): <i>по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования: с понедельника по пятницу.</i> | - | 16.00-16.10 |
| Самостоятельная деятельность | - | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры) | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 |

Первая младшая группа

| | |
|--|------------------------|
| В дошкольном учреждении | 2 года – 3 года |
| Приём детей, прогулка | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40-9.00 |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность: <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования;</i> во вторник, пятницу</p> <p style="text-align: center;">с 1-й подгруппой 9.30-9.40 со 2-й подгруппой 9.40-9.50 в понедельник</p> <p style="text-align: center;">с 1-й подгруппой 9.50-10.00 со 2-й подгруппой 10.00-10.10 в четверг</p> <p style="text-align: center;">с 1-й подгруппой 9.55-10.05 со 2-й подгруппой 10.05-10.15 в среду</p> <p style="text-align: center;">с 1-й подгруппой 10.15-10.25 со 2-й подгруппой 10.25-10.35</p> | |
| <p style="text-align: center;">Подготовка ко второму завтраку, завтрак всреду 9.40-10.00 во вторник, пятницу 9.50-10.10 в понедельник, четверг 10.15-10.35</p> | |
| Чтение художественной литературы: во вторник, среду, четверг, пятницу | 10.15-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.10-15.20 |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность: <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> в понедельник, вторник, четверг, пятницу <i>- студийная работа:</i> по средам</p> | 15.20-15.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 |

Средняя группа

| | |
|--|---|
| В дошкольном учреждении | 4 года - 5 лет |
| Приём детей, прогулка | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика, дежурство | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.45-9.00 |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность - <i>по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> в понедельник, вторник, среду, четверг, пятницу.</p> <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность - <i>по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> в понедельник, среду, пятницу в вторник, четверг</p> <p>- <i>студийная работа</i> :в среду</p> | <p>9.00-9.20</p> <p>9.55 -10.15 10.15 – 10.35</p> <p>10.30- 10.40</p> |
| <p>Подготовка ко второму завтраку, завтрак во вторник, четверг в понедельник, среду, пятницу</p> | <p>9.50-10.10 10.15-10.30</p> |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 10.30 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.20-15.40 |
| Чтение художественной литературы: во понедельник, вторник, среду, пятницу.. | 15.40-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 16.20-18.00 |

Старшая группа

| | |
|---|--|
| В дошкольном учреждении | 5 лет - 6 лет |
| Приём детей, прогулка | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика, дежурство | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.45-9.00 |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> в пятницу в понедельник, среду</p> <p style="text-align: center;"><i>- студийная работа:</i> во вторник, четверг</p> <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> во вторник, четверг; в пятницу в понедельник, среду</p> | 9.00 – 9.25 9.30-9.55 9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 10.10-10.30 10.35 – 10.55 |
| <p style="text-align: center;">Подготовка ко второму завтраку, завтрак во вторник, четверг в понедельник, среду в пятницу</p> | 10.00-10.20 10.10 -10.30 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 10.55-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.15-15.30 |
| <p style="text-align: center;">Чтение художественной литературы</p> <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> в понедельник, во вторник. в среду, четверг.</p> <p style="text-align: center;"><i>- студийная работа:</i> в пятницу,</p> <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> во вторник</p> | 15.30-15.55 15.15.-15.30 15.05.-15.20 15.15.-15.40 15.15.-15.40 15.30-15.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.55-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 16.15-18.00 |

Подготовительная к школе группа

| | |
|--|--|
| В дошкольном учреждении | 6 лет - 7 лет |
| Приём детей, прогулка | 7.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика, дежурство | 7.50-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.00-9.30 |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> понедельник, среда, пятница <i>- студийная работа:</i> во вторник, четверг</p> | <p style="text-align: center;">9.00-9.30 8.15 – 8.45</p> |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> во вторник, четверг в понедельник, среду, пятницу</p> | <p style="text-align: center;">9.30-10.00 9.45 – 10.15</p> |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>- по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> в понедельник, среду во вторник, четверг, пятницу</p> | <p style="text-align: center;">10.25 – 10.55 10.35-11.05</p> |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак: | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 11.05-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.15-15.30 |
| <p style="text-align: center;">Чтение художественной литературы: в понедельник, вторник, четверг, пятницу.</p> | 15.45-16.00 |
| <p style="text-align: center;">Организованная образовательная деятельность <i>-по примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования:</i> в понедельник, четверг <i>- студийная работа:</i> во вторник, среду</p> | 15.15-15.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 16.15-18.00 |