

**Информация о проведённых мероприятиях в феврале 2022 г.
по правильному питанию
в МБДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»» с. Краснотуранск**

| № п/п | Пропаганда (проведение) | | | |
|-------|--|------------------|---|-------------------|
| | Возрастная группа | Дата проведения | Форма мероприятия | Кол-во участников |
| 1. | Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) | 07.02 | Беседа на тему «Здоровая пища». Задача: Закрепить у дошкольников представление о том, какая еда полезная, а какая вредная для организма. | 19 |
| 2. | | 14.02 | Занятие на тему «Правильное питание – залог здоровья». Задача: Формировать у детей потребность в здоровом питании. | 18 |
| 3. | | 18.02 | Беседа на тему «Каша – матушка наша». Задачи: Рассказать воспитанникам о пользе и важности употреблении каши; систематизировать и закреплять знания детей о крупах, о наиболее подходящих блюдах для завтрака, о полезных для здоровья свойствах круп, о здоровом питании. | 16 |
| 4. | | в течение месяца | Для родителей подготовлены: 1) консультация «Правильное питание – залог здоровья»; 2) буклет «Здоровое питание наших детей»; 3) анкета на тему «Полезная и вредная пища для ребёнка дошкольного возраста». | 20 |
| 5. | Старшая группа (5 – 6 лет) | 02.02 | Подвижная игра «Варим кашу». Задача: Продолжать закреплять у детей знания о пользе каш. | 17 |
| 6. | | 11.02 | Дидактическая игра «Мой день». Задача: Рассказать дошкольникам о режиме дня. | 11 |
| 7. | | 15.02 | Чтение произведения Н. Носова «Мишкина каша». Задача: Продолжать закреплять у детей знания о пользе каши. | 18 |
| 8. | | 24.02 | Беседа на тему «Чем полезно молоко?» Задача: Обогащать знания воспитанников о пользе молока и молочных продуктов. | 18 |
| 9. | Средняя группа (4 – 5 лет) | 03.02 | Игра-занятие на тему «Где живут витамины?». Задача: Формировать представления у детей о значении витаминов для здоровья. | 11 |
| 10. | | 08.02 | Дидактические игры «Угадай на вкус», «Чудесный мешочек», «Во саду ли, в огороде». Задача: Вызвать у дошкольников желание употреблять в пищу, как можно больше овощей, фруктов | 12 |
| 11. | | 11.02 | Вечер загадок «Овощи, фрукты – полезные продукты». Задачи: Систематизировать представления воспитанников о вредных и полезных продуктах; упражнять в умении их дифференцировать. | 8 |
| 12. | | 16.02 | Беседа на тему «Правильное питание. Правила поведения за столом». Сюжетно-ролевая игра «Овощной отдел супермаркета». Задачи: Повторить с дошкольниками полезность овощей, правила поведения за столом. | 14 |

| | | | | |
|-----|------------------------------------|-------|--|---|
| 13. | Вторая младшая группа (3 – 4 года) | 10.02 | Дидактическая игра «Полезное – неполезное». Задачи: Формировать у детей культуру питания, здорового образа жизни. | 8 |
| 14. | | 15.02 | Беседа на тему «Что такое полезная еда?». Задача: Выявить у дошкольников знания о полезной еде. | 9 |