



# «Зимние виды спорта, игры-забавы»



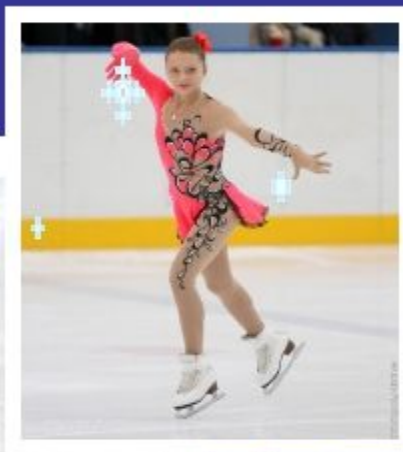




# Зимние каникулы



# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Это зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку. Разделяется на парное, спортивное, одиночное катание



# Содержание **Конькобежный спорт**



**\*Правила:** В классических коньках бегут парами — один спортсмен находится на внешней дорожке, другой на внутренней, смена дорожек происходит каждый круг. Забеги проводятся против часовой стрелки. В командной гонке преследования две команды из трёх конькобежцев стартуют на противоположных прямых и бегут всю



# ЛЫЖНЫЙ ГОНКИ

- **Лыжные гонки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории. Относятся к циклическим видам



# Биатлон



- **Биатлон**- зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.





**Сноуборд(инг) — олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах .**





# Санний спорт



- **Санний спорт** — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

# \* Керлинг

Кёрлинг (англ. *curling*, от скотс. *curr*) – командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды – четыре игрока.

Известно, что кёрлинг возник в Шотландии в начале XVI века, фактическим подтверждением существования этой спортивной игры является кёрлингový спортивный снаряд (камень), на поверхности которого выбита дата изготовления («1511 год»), найденный на дне пересохшего озера Данбан. Первые же летописные упоминания о кёрлинге встречаются в средневековых монастырских книгах, датированных 1541 годом, сохранившихся в шотландском аббатстве Пейсли.



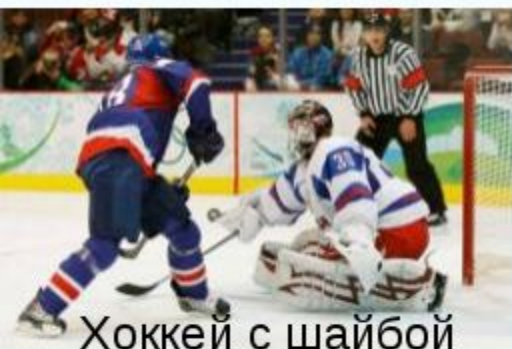


# ХОККЕЙ





# Зимние олимпийские виды спорта



Хоккей с шайбой



Шорт-трек



Фристайл



Фигурное катание



Биатлон



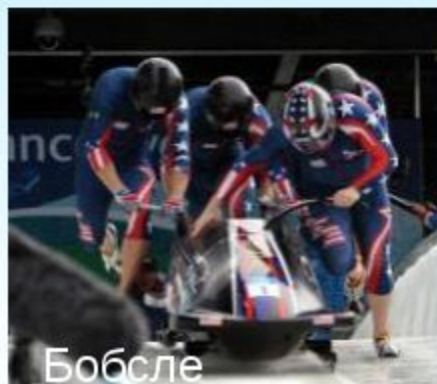
Скелетон



Сноубординг



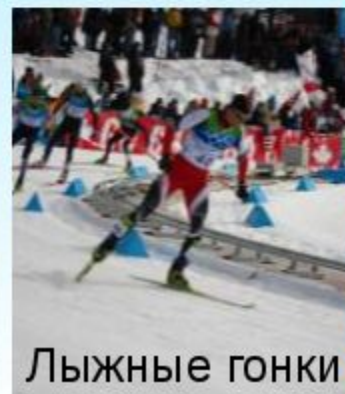
Конькобежный спорт



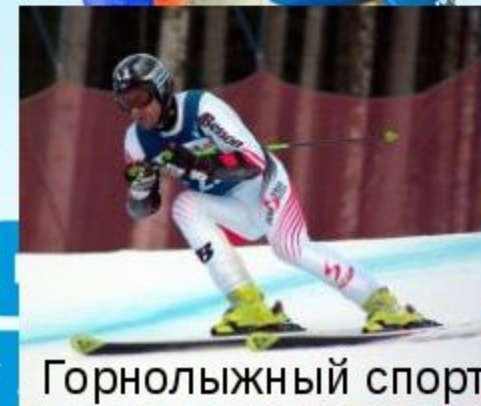
Бобсле



Кёрлинг



Лыжные гонки



Горнолыжный спорт



# «Зимний спорт в семье»



# «Игры-забавы»





**Что нам  
нравится  
зимой? Мягкие  
сугробы .Чтоб  
копать день-  
деньской.**

**Крепость делать  
что бы!**



# «Собери снеговика»





# «Зимние виды спорта, игры- забавы»

