

## **Здоровьесберегающие мероприятия во второй группе раннего возраста МБДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»» на 2019– 2020 уч. год.**

- укреплять и охранять здоровье детей;
- сформировать навыки здорового образа жизни;
- формировать первоначальные простейшие представления о себе, как отдельном человеке, об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.
- воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.

### **Ежедневно**

- утренняя гимнастика
- подвижные игры
- проветривание
- прогулки
- хождение по солевым дорожкам
- ходьба по массажным и ортопедическим дорожкам
- разминка в постели после сна
- гимнастика для пальчиков
- гимнастика для глаз

### ***Валеологическое просвещение родителей воспитанников***

- выступления на родительских собраниях
- консультации
- стендовая информация
- папка здоровья

В группе дошкольники задействованы в уголке двигательной активности, имеются пособия для развития мелкой моторики рук: «шнуровки», «бусы», др.