

Тематическое планирование
клуба по привитие культурно – гигиенических навыков детям раннего
возраста «В гости к малышам»
Курлянчиковой О.В., воспитателя МБДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»»
с. Краснотуранск, на 2019 – 2020 учебный год

Цель: Формирование у детей интереса к выполнению элементарных гигиенических навыков.

Задачи:

1. Знакомить детей с предметами гигиены.
2. Закреплять у детей навыки умывания.
3. Создать условия для формирования и закрепления культурно-гигиенических навыков.
4. Формировать простейшие навыки поведения за столом, во время еды учить правильно держать ложку,
5. Обучать детей порядку одевания и раздевания,
6. Продолжать учить детей самостоятельно мыть руки, насухо вытирать руки и лицо личным полотенцем.

Известно, что самые прочные привычки, как полезные, так и вредные, формируются в детстве. Вот почему так важно с самого раннего возраста воспитывать у ребенка полезные для здоровья навыки, закреплять их, чтобы они стали привычками. Проблема формирования культурно-гигиенических навыков у детей раннего дошкольного возраста является одной из самых актуальных при воспитании детей. И насколько она изначально продумана, спланирована и организована, зависит, будет ли она способствовать укреплению здоровья, физическому и психическому развитию, а так же воспитанию культуры поведения.

Сентябрь

3. Наблюдение за трудом младшего воспитателя (моет пол).
4. Рассматривание картинок: “Кто как купается”.

Октябрь

1. Заучивание потешки “Водичка, водичка” во время умывания.
2. Д/И “Кто умеет умываться”.

Ноябрь

1. Рассматривание одежды куклы Кати. Одевание куклы на прогулку.
2. Чтение потешки “Раз, два, три, четыре, пять, собираемся гулять”.

Декабрь

1. “Что Катя наденет на прогулку» (картинки из серии «Одежда»).
2. Д/И “Научим куклу Катю раздеваться после прогулки”

Январь

3. Чтение потешки “Ладушки”.
4. Рассматривание картины “За столом”

Февраль

1. Д/И “Уложим Машу спать”, чтение потешки “Баю-бай”
2. Игра “Покажем Маше как умеем раздеваться”

Март

1. Д/И “Что сначала, что потом”.
2. Д/И “Одень куклу”.

Апрель

1. Чтение потешки “Дубы, дубочки пеку блиночки” .
2. Д/ упражнение “Напоим Чебурашку чаем”

май

1. Чтение сказки в стихах К.И.Чуковского “Мойдодыр» (отрывок)
2. Закрепление культурно-гигиенических навыков.